

# Invitasjon til Kadett 1 og 2 (9 til 12 år) For Barn Lørdag 21. September 2019

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Robert Hamara

Mob: 922 33 143

[robert.hamara@kampsport.no](mailto:robert.hamara@kampsport.no)

[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:

Christiania Taekwon-Do Klubb



Kontaktperson: Master Hallgeir Betele

E-post: [Hallgeir@lete.no](mailto:Hallgeir@lete.no)

Sted:

## Bjørnsletta flerbrukshall

Adresse: Åsjordet 5, 0381 Oslo

### Tidsskjema

11.00 – 11.30 Dommermøte

11.30 – 12.00 Registrering **alle klasser**

12.00 - Stevnestart

Klassene starter når registrering er ferdig og klassene kjøres ferdig etter oppstart.

### Deltagelse

**Kadett 1:** Fra og med året de fyller 9 år t.o.m. året de fyller 10 år

**Kadett 2:** Fra og med året de fyller 11 år t.o.m. året de fyller 12 år

Utøvere kan kun representere klubben de er registrert som medlem i Norges Kampsportforbund.

**Påmelding:** Påmelding gjøres fra hver klubb gjøres samlet ved oppmøte. Klubbens lagleder avleverer skriftlig påmeldingsliste med navn, alder og høyde.

### Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

### Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver. Klubben får samlefactura tilsendt i forhold til det som er registrert som møtt opp. Publikum kr 50,-, betales ved inngang.

### Dommere

**Hver klubb plikter å stille med dommere helst 2 stk.**

Dommerpåmelding klubbvis sendes innen

17. september pr. e post: [hallgeir@lete.no](mailto:hallgeir@lete.no)

### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere (instruktør og trenende medlemmer av klubben). Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha helst ha gjennomført regel/dommer kurs.

### Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk 2019.

### Klasser inndeling og gjennomføring:

Kadett 1 og 2, inndeles gruppene etter høyde. De kan konkurrere i en eller flere av følgende øvelser:

- 1) Mønster / Firevending blokk / punch
- 2) Frisparring
- 3) Spesialteknikk (flygende høyt frontspark)

De blir satt sammen i grupper på 4 og 4 etter høyde og alle går mot hverandre i hver kategori.

Sikkerhet og beskyttelsesutstyr for frisparring:

Hjelm, hansker, sko, tannbeskytter, susp for gutter + kampvest Arrangør har kampvester til utlån.

Kamplengden er 1 x 1,5 minutt . Alle vil bli premiert.

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på

[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes til [hallgeir@lete.no](mailto:hallgeir@lete.no)

### Oppdateringer og forandringer

**Følg med på Østlandscup sin facebookside:**

<https://www.facebook.com/NTNITF>