

# Invitasjon til ØstlandsCup 2-2019

## For Kadett 2

### Lørdag 11. Mai 2019

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Robert Hamara

Mob: 922 33 143

[robert.hamara@kampsport.no](mailto:robert.hamara@kampsport.no)

[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:

Drammen Taekwon-Do Klubb



Kontaktperson: Gunnar Eggesbø

E-post: [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

Sted:

## Reistad Arena

Adresse: Jensvollveien 60, 3413 Lier

### Tidsskjema

**09.00** – Dommermøte (med frokostservering)

**09.00** – Registrering Kadett 2

**09.30** - Stevnestart

Klassene starter når registrering er ferdig og kjøres ferdig

### Deltagelse

- Minimum Grad: Kadett 2 fra 10.gup-1 (hvitt belte med gul stripe)  
Kadett 2: Utøvere som fyller 11 - 12 år i 2019 (født 2008 - 2007)

- Utøvere kan kun representere klubben de er registrert i gjennom Norges Kampsportforbund.

### Påmelding

OBS Påmelding av Kadett 2 gjøres i tilsendt Excel ark, og sendes til [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

### Påmeldingsfrist:

Påmeldingen er nå åpen. Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til onsdag 8.mai 2019 kl. 2200.

**Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.**

### Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

### Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver. Klubben får samlefaktura tilsendt i forhold til det som er registrert i påmelding pr. fristen.

### Dommere

**Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere.**

OBS NYTT Dommere skal som utøvere meldes på i Sportdata. Se egen dommerinvitasjon.

### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.  
Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha gjennomført regelkurs.

### Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

[http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017\\_1.pdf](http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017_1.pdf)

0sept2017\_1.pdf

### Klasser inndeling og gjennomføring:

Kadett 2 , inndeles gruppene etter høyde.

De kan konkurrere i en eller flere av følgende øvelser:

1. Mønster / Firevending blokk / punch
2. Frisparring
3. Spesialteknikk (flygende høyt frontspark)

De blir satt sammen i grupper på 4 og 4 etter høyde og alle går mot hverandre i hver kategori.

Sikkerhet og beskyttelsesutstyr for frisparring:  
Hjelm, hansker, sko, tannbeskytter, susp for gutter + kampvest

Arrangør har kampvester til utlån.

Kamplengden er 1 x 1,5 minutt

3. Treffområde sparring er fremsiden av overkroppen fra armhulene ned til livet (vestens framside). Det er ikke tillatt å slå eller sparke mot hodet. Teknikk mot hodet gir minuspoeng og kan føre til diskvalifikasjon.

4. Poeng gis etter følgende system:

- a) Ett poeng gis for: Håndteknikk rettet mot middels mål
- b) To poeng gis for: Fotteknikker rettet mot middels mål.
- c) Tre poeng gis for: Bakspark mot middels mål.

5. For å oppnå poeng må det være en kontrollert teknisk korrekt utført teknikk og med lett kontakt mot målområdet.

6. De øvrige reglene for sparring (advarsel, minuspoeng osv.) gjelder følgende presiseringer:

- a) Spark eller slag mot hodet uten berøring gir en advarsel.
- b) Spark eller slag mot hode med berøring gir minuspoeng.
- c) Spark eller slag mot hode med hard kontakt gir diskvalifikasjon.

Alle vil bli premiert.

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes til Gunnar Eggesbø, [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

### Oppdateringer og forandringer

Følg med på ØstlandsCup sin facebookside:

<https://www.facebook.com/NTNITF>